

改訂版

2024年11月里山ハイキング（最新）

マウンテンクラブ 中野 雅章

- 1. 実施日：2024年11月24日(日)
- 2. 目標山名：沼津アルプス
- 3. 日程・コース：コース 約9.3km 累積標高差1006m

総歩行時間7時間55分、うち休憩1時間30分、YAMAPX1.1

眼下に駿河湾遠くに富士山が見渡せるハイキングコース、一番高い山でも鷲頭山の392mであるが、基本的に急勾配で標高の割に大変なコースである。今回は多比側の鷲頭山から入り、峰をいくつも超えて香貫山（かぬきやま）に至る全長9.3kmのコースを計画しました。この機会にぜひご参加下さい。

yamapX1.1

タビ		ワシズ (392m)	シゲ (214m)
多比バス停—55分—多比口峠—33分—多比峠—17分—鷲頭山—50分→志下山			
8:00 出発	8:55⑩9:05	9:55⑤10:00	10:50⑩11:00
トクラ (256m)	ヨコヤマ (182m)	カヌキ (193m)	
—82分—徳倉山—56分—横山—72分—香貫山—35分—香貫山登山口			
12:22⑧12:52	13:48⑩13:58	15:10⑩15:20	15:55 着

注) 志下山下り、徳倉山下り、横山下りに、ロープまたは鎖の設置場所あり

- 4. 集合：静岡駅改札口 6時10分
JR 静岡駅 6:26→7:20 沼津駅南口
東海バス 沼津駅南口 7:25→7:51 多比 3番バス乗場
- 5. 解散：沼津駅
黒瀬バス停 15:57, 16:37, 17:02
沼津駅 16:10, 16:50, 17:15
沼津駅で簡単な慰労会を開催したい
- 6. 持ち物：ザック、地形図、弁当、飲み物、行動食、軍手(手袋)、ヘッドライト、帽子、防寒着、雨具、タオル、ハンカチ、チリ紙、敷物、マスク、ごみ入れ用ビニール袋(小)、常備薬 (あると良いもの)：ストック、磁石、ショートスパッツ、日焼け止め、サングラス
- 7. エスケープルート
徳倉山手前から香貫台団地バス停に下る
香貫山に向かう途中の八重坂峠登り口から山ヶ下バス停に下る

以上

